

Deutscher Handballbund e.V.  
Strobelallee 56  
44139 Dortmund

T +49 231 911 910  
F +49 231 124 061  
E info@dhb.de  
www.dhb.de

USt-IdNr.: DE 124911817  
Deutsche Kreditbank AG  
IBAN: DE20 1203 0000 1006 1145 22  
SWIFT/BIC: BYLADEM 1001



Axel Kromer  
Vorstand Sport

E axel.kromer@dhb.de

Dortmund, 20. März 2020

## Handball-Hilfen in Zeiten der Corona-Pandemie

Liebe Handballfreundinnen und Handballfreunde,

eigentlich ist Handball unser Leben, aber im Moment wird unser Leben von der Corona-Pandemie bestimmt. Wir kämpfen gegen das Virus. Aber wir lassen uns auch die Liebe zum Handball nicht nehmen. Deshalb möchten wir Hilfen geben in Zeiten der Corona-Pandemie, damit Handball-Deutschland in Bewegung bleibt. Dazu geben wir aber einen klaren Hinweis: Bleibt daheim – haltet Abstand voneinander – gebt dem Coronavirus keine neuen Freiräume!

Für Spieler\*innen aller Alters- und Leistungsklassen bieten wir Trainingsvideos an. „Wir machen stark! Fit mit dem DHB“ – dafür produziert unser Bundestrainer Athletik David Gröger mit seinem Team Beiträge, die über die Social-Media-Kanäle und die Website des Deutschen Handballbundes gespielt werden. Jeder kann sich hiervon ALLEIN bewegen lassen, um so fit wie möglich zu bleiben. Los geht es hier:

[www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/wir-machen-stark--dhb-startet-fitnessserie](http://www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/wir-machen-stark--dhb-startet-fitnessserie)

Sehr gern möchten wir auch auf das Angebot von „Sideline Sports“ hinweisen. Über diese Sport-Software können sich Trainer\*innen digital mit ihren Teams verbinden und Trainingspläne teilen. „Sideline Sports“ ist in der aktuellen Situation in Deutschland kostenlos nutzbar, um Trainingspläne und Übungen direkt den Spieler\*innen aufs Smartphone oder Tablet zu schicken und noch viele weitere Features zu benutzen. Der Start ist einfach: Die Website [www.sidelinesports.com](http://www.sidelinesports.com) besuchen, auf „KOSTENLOS TESTEN“ gehen und anmelden! „Sideline Sports“ richtet einen Vollzugang als Trainer\*innen sowie für 20 Spieler\*innen ein – zunächst nutzbar bis Ende April.

Und nun die wichtigste Botschaft: Halten Sie sich bei allem Bewegungsdrang an die Regeln im Kampf gegen die Corona-Pandemie, wahren Sie Abstand und reduzieren Sie weiter konsequent soziale Kontakte! Bleiben Sie gesund – und wir sehen uns wieder in den Handballhallen!

Mit freundlichen Grüßen,

Deutscher Handballbund e.V.

Axel Kromer  
Vorstand Sport

