HVR – Trainerfortbildung

- Das neue Talentförderungskonzept des HVR -

22. November 2014
in Alzey

Schulungsleiter: Dirk Rochow, VP Jugend

HVR Trainerfortbildung

Datum: 22. November 2014 / Zeit: 09:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Rundsporthalle Alzey bzw. Schulungsraum im Gymnasium

Themen / Referenten

- 1. Das neue Talentförderungskonzept des HVR im weiblichen Bereich (Mädelwart Dirk Rochow)
- 2. Das neue Talentförderungskonzept des HVR im männlichen Bereich (Jungenwart Alex Herrmann)
- 3. So sichtet der HVR - vom Stützpunkt zur Auswahl
- 4. So sichtet die RLP bzw der DHB – die neuen Sichtungskriterien
- 5. Einführung Langhanteltraining – Theorie & Technik (Timo Heuft)
- 6. Modernes Athletiktraining nach CORE-Prinzip mit Praxisteil (A. Herrmann)
- Zielgruppe: Jugendtrainer ab D-Jugend
- Anrechnung auf Lizenz für C- & B-Lizenzen: 7 UE

Organisation/ Durchführung

HVR Trainerfortbildung

- 09:00-09:10 Uhr Begrüßung durch VP Jugend Dirk Rochow (Schulungsraum)
- 09:10-09:45 Uhr Vorstellung des weiblichen Konzepts Mädelwart D. Rochow
- 09:45-10:00 Uhr Kaffeepause und Diskussionsrunde (weiblicher Bereich)
- 10:00-10:40 Uhr Vorstellung des männlichen Konzepts Jungenwart A. Herrmann
- 10:40-10:45 Uhr Pause und Diskussion (männlicher Bereich)
- 10:45-11:15 Uhr So sichtet der HVR - vom Stützpunkt zur Auswahl (Trainingsinhalte & Kriterien) von Daniel Fellenzer (11:15-11:20 Uhr Pause)
- 11:20-11:50 Uhr So sichtet die ARGE bzw der DHB – die neuen Kriterien von Daniel Fellenzer & Timo Heuft
- 11:50-12:00 Uhr Pause und Wechsel in die Halle
- 12:00-12:50 Uhr Einführung Langhanteltraining – Theorie & Technik von Timo Heuft
- 12:50-13:00 Uhr Pause
- 13:00-14:50 Uhr Modernes Athletiktraining nach dem CORE-Prinzip von Alex Herrmann
- 14:50-15:00 Uhr Abschlussbesprechung

Organisation/ Durchführung

Talentförderung im HV Rheinhessen

Konzept für das weibliche Auswahlwesen im Handballverband Rheinhessen

Erstellt durch: Timm Dietrich und Dirk Rochow

Talentförderung im HVR

- **Erhöhung der Trainingsumfänge motivierter und talentierter Spielerinnen**
- **Gewöhnung der Spielerinnen an eine höhere Trainingsintensität**
- **Verbesserung der allgemeinen sportmotorischen Fähigkeiten**
- **Verbesserung der sportartspezifischen und -unspezifischen Koordination**
- **Verbesserung der allgemeinen Spielfähigkeit**

Ziele

Talentförderung im HVR

- **Vermittlung von Angriffsgrundprizipien**
  - Den zentralen Spielraum öffnen
  - Vorfahrt für den Ballführer
  - Absichern des Ballführers nach hinten
  - Spielverlagerung
- **Vermittlung von Abwehrgrundprinzipien**
  - Den Gegner finden und sich zuordnen
  - Grundposition zw. dem eigenen Tor und dem Gegenspieler
  - Den Ball und den Gegner beobachten
  - Gegen durchbrechende Angreifer helfen

Ziele

Talentförderung im HVR

- **Verbesserung der handballerischen Grundtechniken:**
  - Ballhandling & Dribbling
  - Passen & Fangen
  - Werfen
  - Angriffsgrundbewegungen
- **Erlernen grundlegender handballspezifischer Kooperationen:**
  - Sichern & Helfen
  - Übergeben & Übernehmen
  - Parallelstoß
  - Sperren und Absetzen
  - Kreuzen

Ziele

Talentförderung im HVR

- **Alle zuvor beschriebenen Ziele sollen möglichst vielen Mädchen den Schritt in die Auswahlmannschaften des Landes Rheinland-Pfalz ermöglichen, um von dort evtl. den Sprung in Richtung DHB schaffen zu können (bspw. aktuell Alicia Soffel w99; Julia Wenselowski w99, Lia Römer w99)**
  - Nur über diesen Weg können die hochklassigen Damenmannschaften im HVR mit Eigengewächsen bestückt werden
  - Das Stützpunkt- und Auswahltraining soll den Mädchen dabei einen Weg aufzeigen, den sie als leistungsorientierte Sportlerinnen einschlagen können und müssen
- **Die Auswahlarbeit soll keineswegs die Grundausbildung der Spielerinnen in den Vereinen ersetzen, diese aber vorantreiben und verbessern**

Ziele

Talentförderung im HVR

- **Ein Auswahljahr deckt jeweils den Zeitraum vom 01.04. bis zum 31.03. des Folgejahres ab**
- **Der jeweils jüngste Jahrgang in der Förderung wird als HVR-Basisstützpunkt deklariert, die weiteren Jahrgänge gelten als HVR-Auswahlen**
- **Jeder Jahrgang wird von einem Jahrgangstrainer, sowie dem Verbandstrainer weiblich (z.Zt. Timm Dietrich) trainiert**
- **Alle Jahrgänge trainieren regelmäßig alle zwei Wochen Samstags im Zeitraum zwischen 09:30 bis 11:30 Uhr oder 11:30 bis 13:30**

Umsetzung

Talentförderung im HVR

HVR weiblich 2001	HVR weiblich 2002	HVR weiblich 2003
Timm Dietrich	Timm Dietrich	Timm Dietrich
Tobias Steffes	Yannic Renth	

11:30 - 13:30 Schulhalle Budenheim		09:30 - 11:30 Waldsporthalle Budenheim
HVR - Camp 2014		
07:00 - 20:00 Laubersheimer-Turnier		09:30 - 11:30 Waldsporthalle Budenheim
	09:30 - 11:30 Schulhalle Budenheim	
11:30 - 13:30 Schulhalle Budenheim		09:30 - 11:30 Waldsporthalle Budenheim
	09:30 - 11:30 Schulhalle Budenheim	
11:30 - 13:30 Schulhalle Budenheim		09:30 - 11:30 Waldsporthalle Budenheim
	09:30 - 11:30 Schulhalle Budenheim	
11:30 - 13:30 Schulhalle Budenheim		09:30 - 11:30 Waldsporthalle Budenheim
	09:30 - 11:30 Schulhalle Budenheim	

Umsetzung

Talertförderung im HVR

Umsetzung

Talentförderung im HVR

- **Am Training des HVR-Basisstützpunktes kann jedes motivierte und interessierte Mädchen teilnehmen. Erst im Anschluss wird selektiert**
- **Den Mädchen wird ein Training im jeweils älteren oder jüngeren Jahrgang ermöglicht**
- **Pro Jahrgang sind zwei zusätzliche Spielmaßnahmen (Turnier; Vergleichsspiele mit anderen Bezirken o.ä.) vorgesehen**
  - Der HVR trägt die Kosten für Meldegelder, Getränke und physiotherapeutische Betreuung. Alle weiteren Kosten werden durch eine Eigenbeteiligung abgedeckt

Umsetzung

Talentförderung im HVR

- **Neben den regelmäßigen Trainingseinheiten soll jährlich am Ende der Sommerferien oder evtl. davor ein HVR-Trainings-camp stattfinden.**
  - Viertägiges Trainingscamp mit Übernachtung
  - Auswahl- und Stützpunktspieler haben Voranmelderecht, sollten dann noch Kapazitäten frei sein, so können interessierte Mädchen aus den rheinhessischen Vereinen teilnehmen
  - Vorschlag zur Finanzierung: Trainerkosten, Verpflegung, Physio, Material werden vom HVR getragen und gewisser Eigenbetrag von den Spielerinnen (Eltern)
  - Organisation durch den Mädelwart, den Verbandstrainer und einen Kooperationsverein

Umsetzung

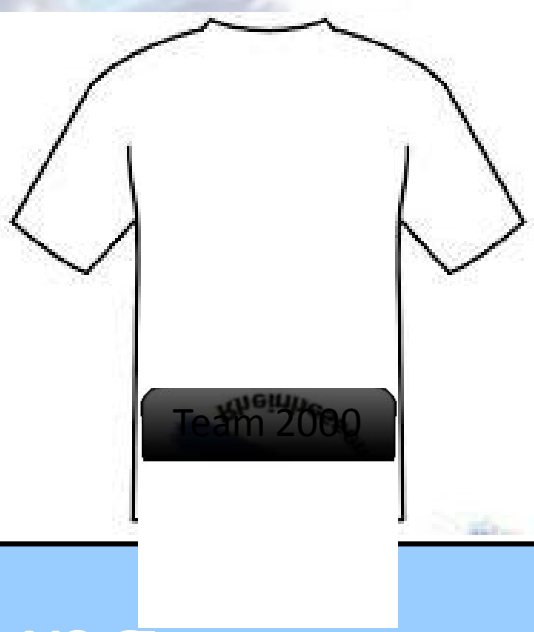
Talentförderung im HVR

- **Nach dem Landesjugendsportfest endet die Förderung auf HVR-Ebene, motivierte und talentierte Spielerinnen, werden auf RLP-Ebene weiter gefördert (RLP Stützpunkttraining)**
- **Als Vorbereitung auf das Landesjugendsportfest und den Karin-Walther-Pokal dienen außerdem Tageslehrgänge im Vorfeld der Veranstaltungen (also insgesamt zwei Tageslehrgänge)**
  - Um die Kosten dieser Tageslehrgänge gering zu halten, wird von den Spielerinnen eine Selbstbeteiligung in Höhe von 10 Euro verlangt

Umsetzung

Talentförderung im HVR

- **Um die Identifikation mit der Auswahlförderung und dem Handballverband zu erhöhen, sollen jährlich zum 01.10. T-Shirts bestellt werden.**
- **Diese T-Shirts sollen von den Spielern/Eltern mitfinanziert (50% Eltern/50% HVR, max. 15 Euro) und vom HVR organisiert werden.**



Umsetzung

Talentförderung im HVR

- **Beispielhafte Umsetzung des Förderkonzeptes im Auswahljahr 2014/2015:**

	w00	w01	w02	w03
Name	HVR-Auswahl	HVR-Auswahl	HVR-Auswahl	Basisstützpunkt
Trainer	Timm Dietrich Sabine Teuscher	Timm Dietrich Tobias Steffes	Timm Dietrich Yannic Renth	Timm Dietrich - Tim Lemmen -
Trainingszeit	Mo, 18:00 - 19:30 (RLP-Stützpunkt)	Sa, 11:30 - 13:30	Sa, 09:30 - 11:30	Sa, 09:30 - 11:30
Tageslehrgänge	17. Mai 2014 06. Sept. 2014	17. Mai 2014 06. Sept. 2014	---	---
Maßnahmen	Hahn-Walther Landesjugend- sportfest	Laubersheimer		

Umsetzung

Talentförderung im HVR

- **Im Rahmen dieses Konzeptes kann eine durchgehende konzeptionelle Förderung der Spielerinnen im HV Rheinhessen gewährleistet werden**
- **Die Gesamtkosten für den weiblichen Auswahlbereich des HV Rheinhessen belaufen sich bei der Umsetzung dieses Konzeptes auf einen Betrag von ca. 10.500 €**
- **Mehrkosten können in diesem Konzept vor allem durch das Anwerben von Trainern mit längerer Fahrtstrecke entstehen**

Kosten

Talentförderung im HVR

Zahlen und Fakten

w2000: 9 x w00 + 3 x w01 (HVR ausgelaufen, nur noch RLP!)

w2001: 14 x w01 + 5 x w02

w2002: 16 x w02 + 4 x w03

w2003: 15 x w03 + 1 x w04 + 2 x w02

Das sind die Zahlen der Trainingsgruppen. Die 02er, die bspw. bei w01 mittrainieren, trainieren in der jeweils anderen Woche auch noch bei w02 mit.

Probleme:

- **Informationsfluss und Kommunikation HVR und Vereine**
- **Vorbehalte der Vereine**

Sonstiges

Talentförderung im HVR

Fragen ???

Gesprächsrunde

Sonstiges