

The background of the slide features a light blue, semi-transparent image of several soccer balls. In the foreground, a pair of hands is shown holding one of the balls, with the fingers gently gripping it. The overall aesthetic is clean and professional, with a focus on the theme of sports and talent development.

**Konzept
zur
Talentförderung**

**unter Berücksichtigung der
DHB**

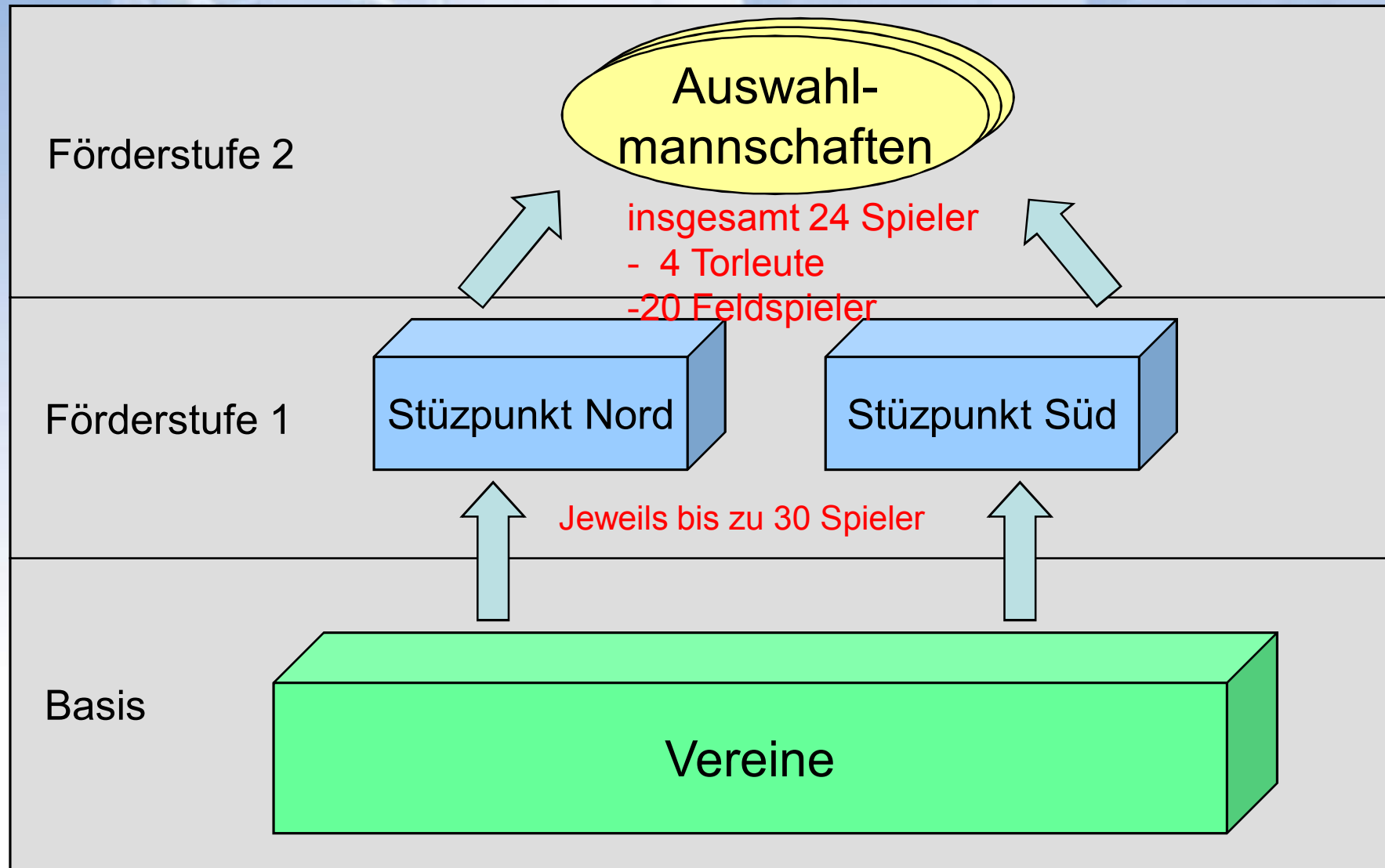
Rahmentrainingskonzeption

The background of the slide features a light blue gradient with several soccer balls. The balls are rendered in a semi-transparent, faded style, creating a subtle pattern across the entire page. The word 'ZIEL' is centered in the upper portion of the slide.

ZIEL

- geänderte Rahmenbedingungen berücksichtigen
- Zusammenarbeit der einzelnen Komponenten optimieren
- bestmögliche Förderung der Talente sicherstellen
- Verbesserung der Qualität in der Breite

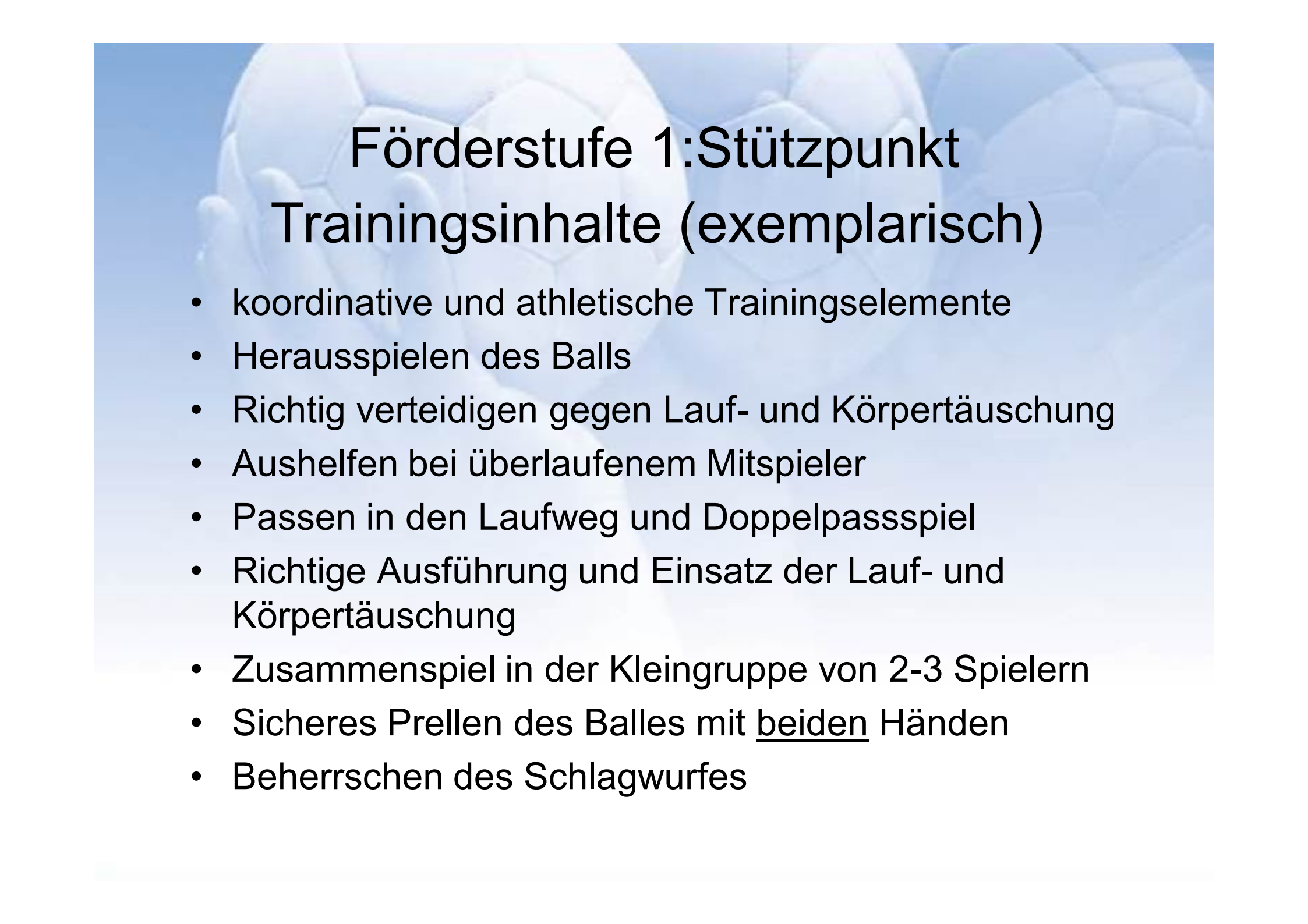
Förderstruktur



The background of the slide features a light blue gradient with a faint, semi-transparent image of several hands holding soccer balls. The hands are positioned as if they are supporting or presenting the balls. The overall aesthetic is clean and professional, suitable for a sports-related presentation.

Förderstufe 1: Stützpunkt zielt ab auf Breitensport

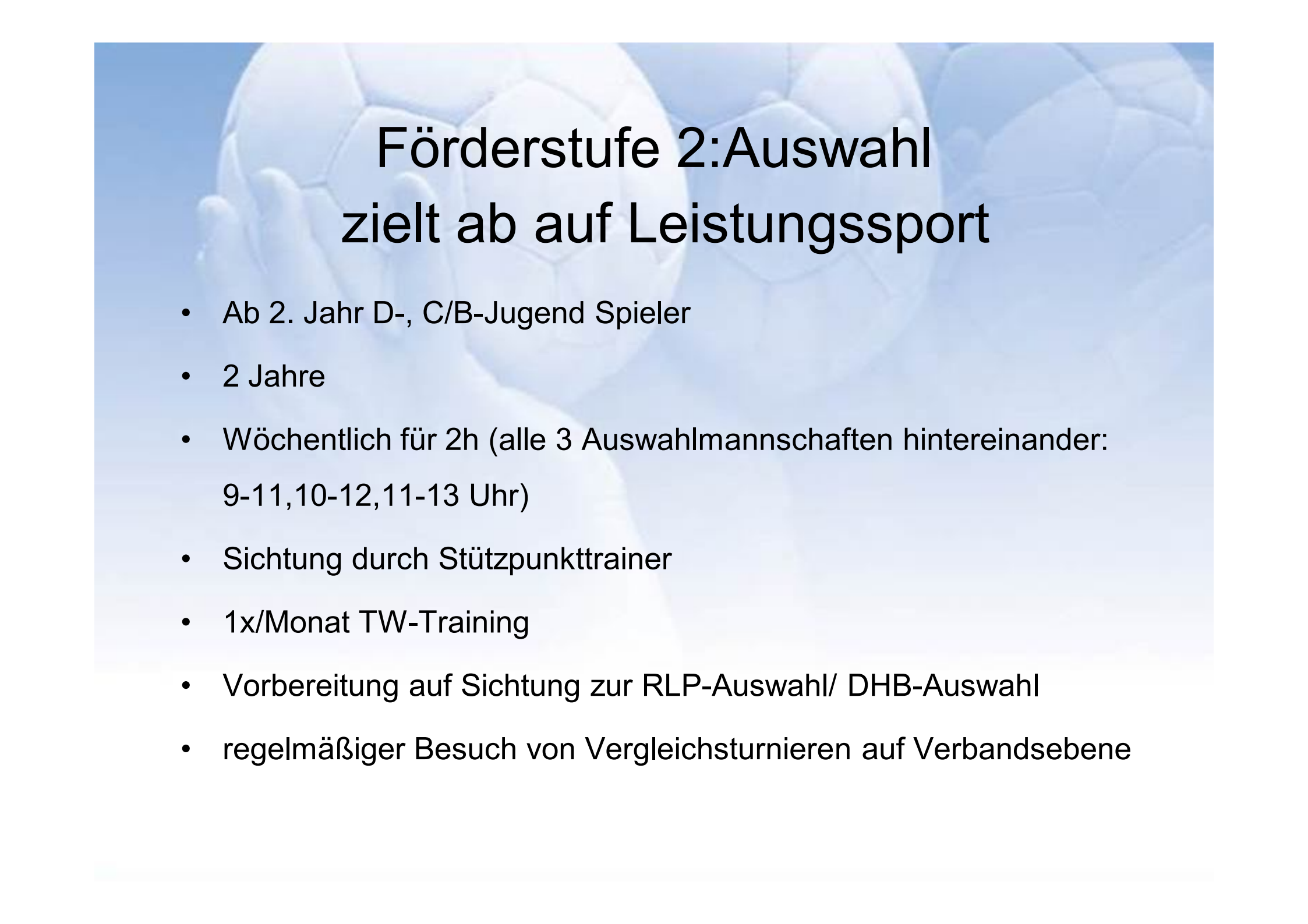
- 1. Jahr D-Jugend Spieler
- 1 Jahr
- 1x/Monat für 3h (beide Stützpunkte im 14-tägigen Wechsel)
- 14. tägliches TW-Training (durch HVR)
- keine Sichtung und damit für alle Spieler offen (Meldung durch Vereine)
- Vergrößerung der Leistungsbreite



Förderstufe 1: Stützpunkt

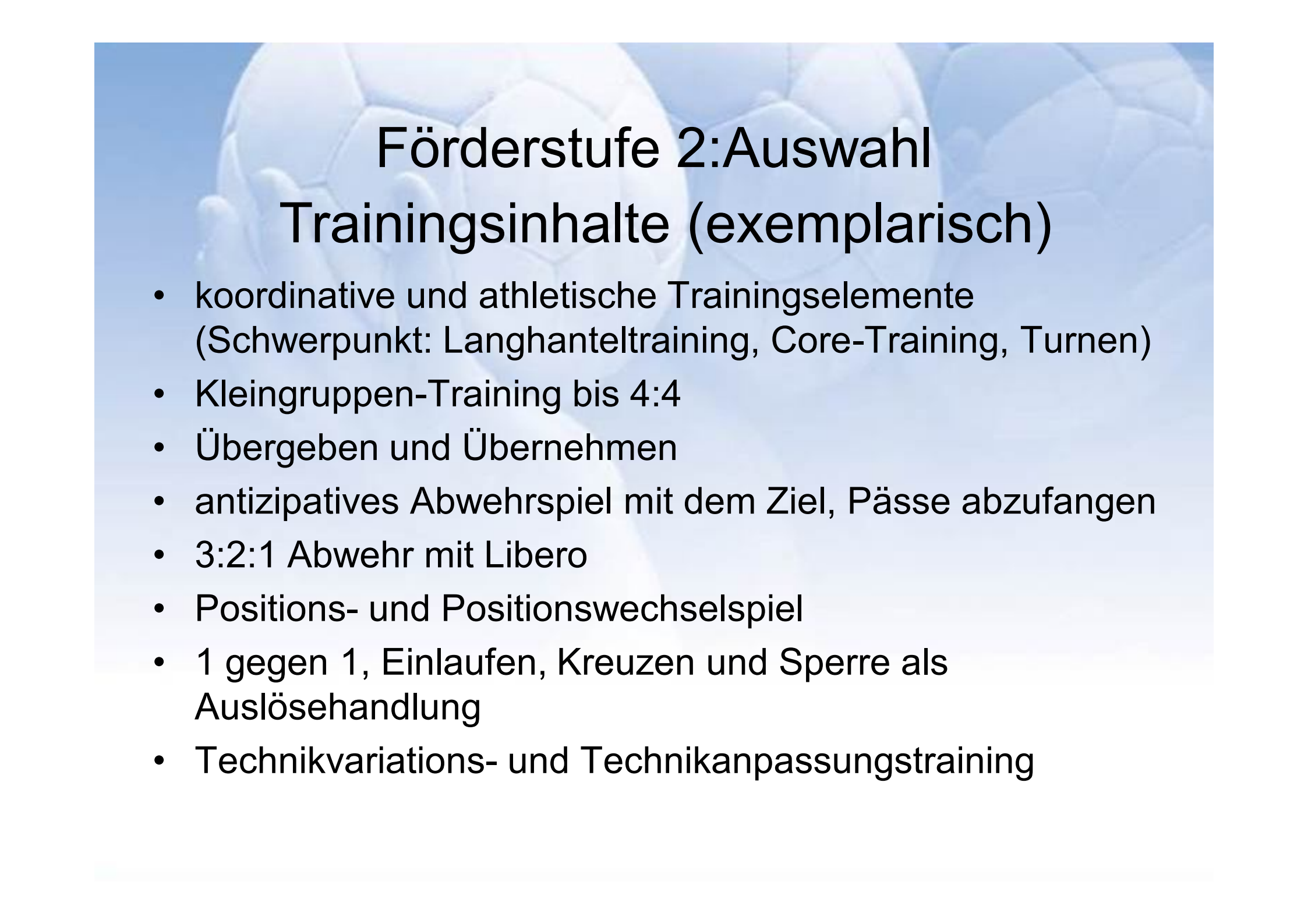
Trainingsinhalte (exemplarisch)

- koordinative und athletische Trainingselemente
- Herausspielen des Balls
- Richtig verteidigen gegen Lauf- und Körpertäuschung
- Aushelfen bei überlaufenem Mitspieler
- Passen in den Laufweg und Doppelpassspiel
- Richtige Ausführung und Einsatz der Lauf- und Körpertäuschung
- Zusammenspiel in der Kleingruppe von 2-3 Spielern
- Sicheres Prellen des Balles mit beiden Händen
- Beherrschen des Schlagwurfes



Förderstufe 2:Auswahl zielt ab auf Leistungssport

- Ab 2. Jahr D-, C/B-Jugend Spieler
- 2 Jahre
- Wöchentlich für 2h (alle 3 Auswahlmannschaften hintereinander:
9-11,10-12,11-13 Uhr)
- Sichtung durch Stützpunkttrainer
- 1x/Monat TW-Training
- Vorbereitung auf Sichtung zur RLP-Auswahl/ DHB-Auswahl
- regelmäßiger Besuch von Vergleichsturnieren auf Verbandsebene

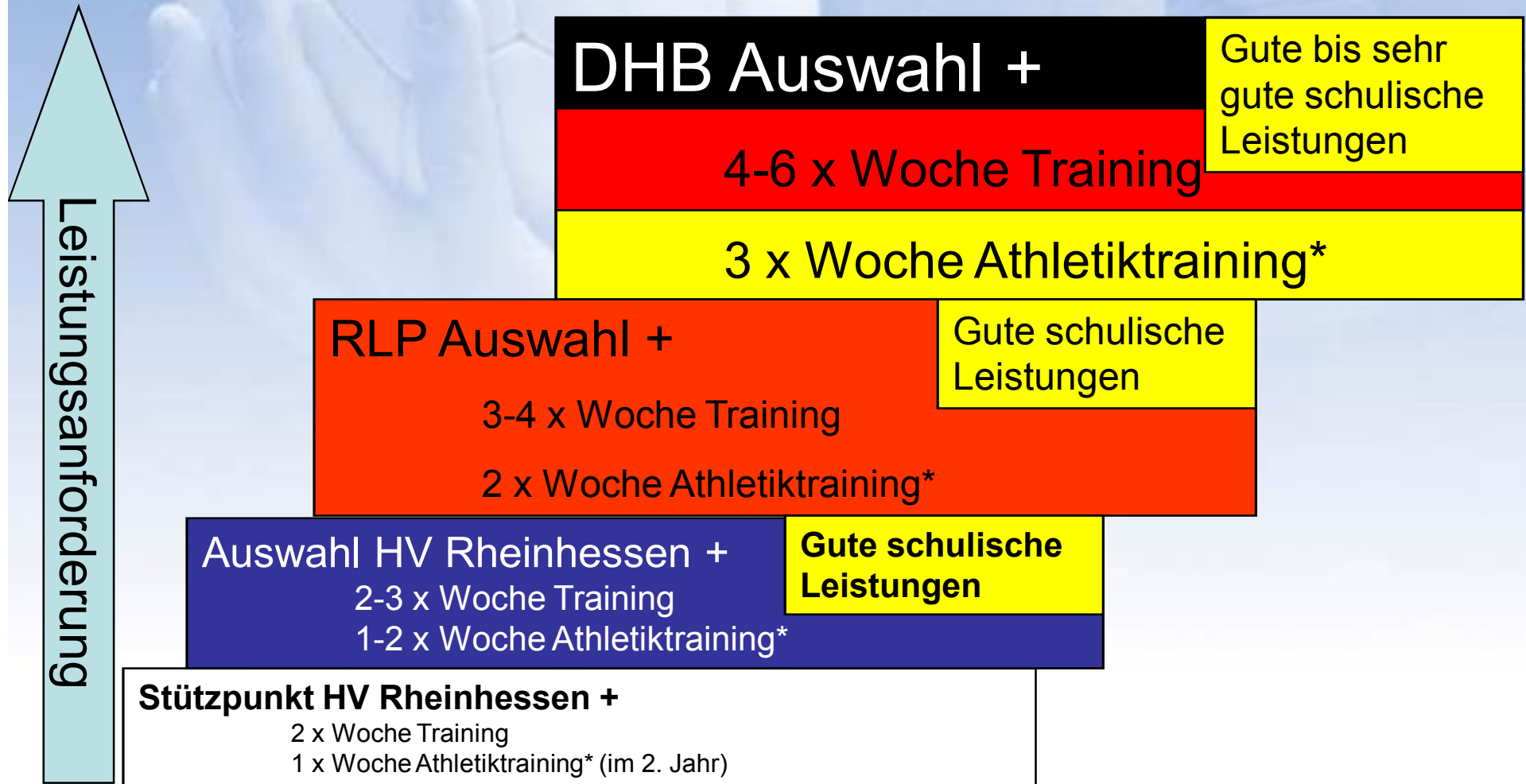


Förderstufe 2:Auswahl

Trainingsinhalte (exemplarisch)

- koordinative und athletische Trainingselemente (Schwerpunkt: Langhanteltraining, Core-Training, Turnen)
- Kleingruppen-Training bis 4:4
- Übergeben und Übernehmen
- antizipatives Abwehrspiel mit dem Ziel, Pässe abzufangen
- 3:2:1 Abwehr mit Libero
- Positions- und Positionswechselspiel
- 1 gegen 1, Einlaufen, Kreuzen und Sperre als Auslösehandlung
- Technikvariations- und Technikanpassungstraining

Anforderungen an Auswahlspieler in den verschiedenen Förderstufen



DHB Auswahl +

Gute bis sehr gute schulische Leistungen

4-6 x Woche Training

3 x Woche Athletiktraining*

RLP Auswahl +

Gute schulische Leistungen

3-4 x Woche Training

2 x Woche Athletiktraining*

Auswahl HV Rheinhessen +

Gute schulische Leistungen

2-3 x Woche Training

1-2 x Woche Athletiktraining*

Stützpunkt HV Rheinhessen +

2 x Woche Training

1 x Woche Athletiktraining* (im 2. Jahr)

The background of the slide features a light blue gradient with several soccer balls. The balls are rendered in a semi-transparent, slightly faded style, creating a subtle pattern across the entire page. The title 'Zusammenarbeit' is centered at the top in a bold, black, sans-serif font.

Zusammenarbeit

- Angleichung der Trainingsinhalte
- Regelmäßiges Feedback durch und an die Vereine
- Arbeit mit Hausaufgaben (1/4 jährliche Überprüfung)
- Stützpunkt bildet Voraussetzung für die Auswahl