



**Jetzt beim „Kinder stark machen“-Sportsommer mitmachen und eine Erlebnissport-Reise für die ganze Familie gewinnen!**

Dank der Fußball-Europameisterschaft und der Olympischen Spiele in Tokio steht dieser Sommer ganz im Zeichen des Sports. Damit Bewegung nicht nur auf dem Bildschirm stattfindet, lädt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) alle Familien ein, selbst im „Kinder stark machen“-Sportsommer“ aktiv zu werden.

Präsentiert werden die Mitmach-Angebote von den fünf „Kinder stark machen“-Botschafterinnen und Botschaftern. Fußball-Weltmeisterin **Nia Künzer**, Handball-Weltmeister **Dominik Klein**, Kunstturnerin **Sarah Voss**, Leichtathletik-Europameister **Harald Schmid** und KiKA Moderatorin **Singa Gätgens** haben sich verschiedene Disziplinen ausgedacht, die in den zehn Wochen des Sportsommers vom 14. Juni bis 22. August absolviert werden können. Alle zwei Wochen startet eine neue Aktion. Das Mitmachen ist jederzeit möglich und lohnt sich.

Wer als Familie bei einer oder mehreren Aktionen mitgemacht hat, füllt das Teilnahmeformular auf der Webseite [www.kinderstarkmachen.de/sportsommer](http://www.kinderstarkmachen.de/sportsommer) aus und hat die Chance auf einen von 50 Preisen wie Mini-Trampoline, Slacklines oder Badminton-Sets und als Hauptpreis eine Erlebnissport-Reise für die ganze Familie.

„Kinder stark machen“ bietet umfassende Informationen für Erwachsene rund um das gesunde Aufwachsen von Kindern. Auf der Webseite [www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de) finden Eltern weitere Videos mit Spiel-, Experimentier- und Bewegungsideen sowie Bastel- und Beschäftigungstipps für Kinder.