

# HV Rheinhessen Newsletter Bildung & Lehrwesen



## Ausgabe 1/22

### In dieser Ausgabe:

- Fortbildungskatalog 2022
- Ausbildung zum DOSB C-Trainer Handball
- Ausbildung zum DOSB B-Trainer Handball

Neu: Der Bildungs-Newsletter des HV Rheinhessen! In Zukunft soll regelmäßig mit diesem Medium informiert werden über die Ausbildungen und Fortbildungen des Lehrstabes des HV Rheinhessen.

Wir wünschen allen TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und allen Menschen, die im Handball aktiv sind, ein gutes, neues Jahr 2022! Die Herausforderungen, die die aktuelle Lage an die Vereine und unseren Sport stellt, sind gewaltig. Und eine Besserung ist so schnell nicht in Sicht. Umso wichtiger ist es, beizutragen zu einer Stärkung der Arbeit vor Ort, in den Teams, den Mannschaften, insbesondere im Nachwuchsbereich.

Trainer und Trainerinnen sind die wichtigsten Akteure bei der Gewinnung und Bindung von Kindern und Jugendlichen für den Handball. Der Lehrstab freut sich darauf, mit vielfältigen Aus- und Fortbildungsangeboten dazu beizutragen zu können! Mit dem Bildungs-Newsletter sollen in Zukunft die Infos aus dem Ressort Bildung kurz und kompakt zu euch kommen.

## Fortbildungen im Jahr 2022

Maßnahme	Thema	Zielgruppe	Datum
CBF22-01	Nachwuchs-Rekrutierung nach Corona: Mittel, Wege, Inhalte*	Trainer & Vereinsfunktionäre aus dem Nachwuchsbereich	So., 27. Feb. 2022
CBF22-02	Handlungsschnelligkeit - offensiv und defensiv	Erwachsene, U19, U17	So., 01. Mai 2022
CBF22-03	Abwehr 3:2:1 / Athletiktraining im Aufbautraining	U15, U17	So., 10. Juli 2022
CBF22-04	Sinkende Manndeckung Revisited / Techniktraining Fangen & Passen	U11, U13	Di., 01. Nov. 2022

Der Fortbildungskalender ist bereits fertiggestellt. Mehrere Maßnahmen stehen zur Auswahl, um die eigene Trainer C- oder B-Lizenz zu verlängern. Die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen steht allerdings grundsätzlich jeder interessierten Person ab dem 16. Lebensjahr offen. Die Anmeldung erfolgt via Phönix (Direktlink über den QR Code!).

\*Achtung: Die Veranstaltung am 27.1.22 wird alternativ im Online Format durchgeführt, falls die Durchführung in Präsenz nicht möglich ist!



## Ausbildung zum Nachwuchs-Handball-Trainer 2022: Infos

Die Ausbildung zum Nachwuchs-Handball-Trainer ist eine Vorstufe zum C-Trainer. Die 40 Lerneinheiten können im Zeitraum von zwei Jahren auf die Ausbildung zum C-Trainer angerechnet werden. Dieses niedrigschwellige Angebot richtet sich an Trainer und Trainerinnen ab dem 16. Lebensjahr, BetreuerInnen sowie die Trainer und Trainerinnen, die in der Folge die Ausbildung zum DOSB C-Trainer Handball absolvieren wollen. Die beiden Module sind als Vorstufe integriert in die C-Trainer Ausbildung, die Nachwuchs-Handball-Trainer-Ausbildung ist eine Voraussetzung für die weitere C-Trainer Ausbildung. Die Anmeldung erfolgt über Phönix.

## Ausbildung zum Nachwuchs-Handball-Trainer 2022: Termine

Maßnahme	Datum	Zeit	
Modul 1	Fr., 01. Apr. 2022	18:00-21:30	Lehrgangsort ist in Rheinhessen. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.
	Sa., 02. Apr. 2022	9:00-16:00	
	So., 03. Apr. 2022	9:00-16:00	
Modul 2	Sa., 09. Apr. 2022	9:00-16:00	
	So., 10. Apr. 2022	9:00-16:00	
Info:	Die Ausbildung wird als <i>Blended Learning</i> Maßnahme durchgeführt, d.h.es gibt in den Kalenderwochen 12 bis 14 die Vermittlung von zusätzlichen Online -Inhalten.		

## Ausbildung zum DOSB C-Trainer Handball 2022: Infos

Die Ausbildung zum DOSB C-Trainer Leistungssport Handball umfasst 126 Lerneinheiten. 96 davon deckt der HV Rheinhessen ab. Diese Ausbildung richtet sich an alle Trainer und Trainerinnen, die ihr 18. Lebensjahr zu Beginn der Ausbildung vollendet haben.

Zudem gehören 30 LE beim Sportbund Rheinhessen, der „überfachliche Bereich“, dazu. Die Anmeldung dazu kann auf der Webseite des Sportbundes erfolgen. Außerdem bedarf es einer Schiedsrichterausbildung, die in kompakter Form für die Teilnehmer der CTA angeboten wird. Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einer Klausur (18.7.22) und einer Lehrprobe, die dezentral bei den Teilnehmern durchgeführt wird. Die Anmeldung erfolgt über Phönix.

## Ausbildung zum DOSB C-Trainer Handball 2022: Termine

Maßnahme	Datum	Zeit		
Modul 1	Fr., 01. Apr. 2022	18:00-21:30	Lehrgangsort ist in Rheinhessen. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.	
	Sa., 02. Apr. 2022	9:00-16:00		
	So., 03. Apr. 2022	9:00-16:00		
Modul 2	Sa., 09. Apr. 2022	9:00-16:00		
	So., 10. Apr. 2022	9:00-16:00		
Info:	Die Ausbildung wird als <i>Blended Learning</i> Maßnahme durchgeführt, d.h. es gibt in den Kalenderwochen 12 bis 14 die Vermittlung von zusätzlichen Online -Inhalten.			
Modul 3	Fr., 03. Juni 2022	18:00-21:30	Lehrgangsort ist in Rheinhessen. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.	
	Sa., 04. Juni 2022	9:00-16:00		
	So., 05. Juni 2022	9:00-16:00		
Modul 4	Sa., 25. Juni 2022	9:00-16:00		
	So., 26. Juni 2022	9:00-16:00		
Modul 5	Sa., 02. Juli 2022	9:00-16:00		
	So., 03. Juli 2022	9:00-16:00		
Klausur	Mo., 18. Juli 2022	19:00		
Info:	Die Ausbildung wird als <i>Blended Learning</i> Maßnahme durchgeführt, d.h. es gibt in den Kalenderwochen 24, 25 und 26 die Vermittlung von zusätzlichen Online -Inhalten.			

## Ausbildung zum DOSB B-Trainer Handball 2022: Infos

In diesem Jahr bietet der HV Rheinhessen die Ausbildung zum DOSB B-Trainer Leistungssport Handball an. Die Ausbildung zum DOSB B-Trainer Handball umfasst in der Ausbildungsstufe des HV Rheinhessen 70 Lerneinheiten (LE). Abgeschlossen wird diese erste Ausbildungsstufe mit einer Klausur sowie einer mündlichen Prüfung und einer Lehrprobe. Bitte beachten: Komplette abgeschlossen wird die Ausbildung durch Absolvierung der nachfolgenden zweiten Ausbildungsstufe beim Deutschen Handballbund. Diese zweite Ausbildungsstufe umfasst 40 LE.

Die Voraussetzungen für eine Bewerbung sind: (1) Gültige DOSB Trainer C-Lizenz Handball seit mindestens zwei Jahren, (2) Mitglied in einem Verein des Deutschen Olympischen Sportbundes, (3) Vollendung des 21. Lebensjahres, (4) Nachweis einer Trainertätigkeit mindestens auf der höchsten Landesverbandsebene nach Erwerb der C-Lizenz durch Bestätigung des Vereins. Bewerbungen müssen bis zum 10. April 2022 unter [Verbandslehrstab@hv-rheinhessen.de](mailto:Verbandslehrstab@hv-rheinhessen.de) eingegangen sein. In der Bewerbung muss enthalten sein: (a) Sportlicher Lebenslauf als Trainer, (b) Nachweis einer mindestens zweijährigen Tätigkeit als Trainer/in durch Bestätigung des Vereins. Bewerber erhalten in der Folge weitere Informationen per Mail zugesandt. Über die Zulassung entscheidet der Lehrstab des HV Rheinhessen.

# Ausbildung zum DOSB B-Trainer Handball 2022: Termine

Maßnahme	Datum	Zeit	
Modul 1	Fr., 13. Mai 2022	18:00-21:30	Lehrgangsort ist in Rheinhessen. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben.
	Sa., 14. Mai 2022	9:00-17:15	
	So., 15. Mai 2022	9:00-16:15	
Modul 2	Fr., 17. Juni 2022	18:00-21:30	
	Sa., 18. Juni 2022	9:00-18:00	
	So., 19. Juni 2022	9:00-16:15	
Modul 3	Fr., 15. Juli 2022	18:00-21:30	
	Sa., 16. Juli 2022	9:00-18:00	
	So., 17. Juli 2022	9:00-16:15	
Klausur:	Fr., 22. Juli 2022	19:00	
Lehrproben:	Sa., 23. Juli 2022	9:00-17:00	
	So., 24. Juli 2022	9:00-17:00	
Info:	Die Ausbildung wird als <i>Blended Learning</i> Maßnahme durchgeführt, d.h. es gibt in den Kalenderwochen 20 bis 24 die Vermittlung von zusätzlichen Online -Inhalten.		

## Know-How vom DHB!

Der Deutsche Handballbund bietet Trainern und Trainerinnen vielfältige Anregungen und Ideen mit seiner Rahmentrainingskonzeption (RTK).

Langfristiger Leistungsaufbau, spielerisch-technische Entwicklung sowie pädagogische Leitlinien im Umgang mit Kindern und heranwachsenden sind genauso Teil der RTK wie die detaillierte Vorstellung der Altersklassen-Struktur im deutschen Handball inklusive der dazu gehörigen Lerninhalte.

SCAN ME



Angesteuert werden kann die RTK über das Trainercenter des DHB unter [dhb-trainercenter.de/dhb-rahmentrainingskonzeption](https://dhb-trainercenter.de/dhb-rahmentrainingskonzeption) - oder einfach über den QR-Code anbei!

Klaus Schlarb  
Vorsitzender des Lehrstabs  
[verbandslehrstab@hv-rheinhessen.de](mailto:verbandslehrstab@hv-rheinhessen.de)  
0170 380 76 05

Matthias Kornes  
Lehrwart  
[Matthias.Kornes@ballgewinn.de](mailto:Matthias.Kornes@ballgewinn.de)  
0160 94 14 40 22



DIE AUSBILDUNGSPLOTTFORM DES DEUTSCHEN HANDBALLBUNDES

MENÜ

» DHB-Rahmentrainingskonzeption » Grundlagentraining

### Grundlagentraining



Durch individuelle Schulung umfassende Voraussetzungen schaffen

Die Grundidee der Manndeckung wird in der ersten Raumdeckung beibehalten: Auf den fünf Offensivpositionen wird aktiv, offensiv im Tiefenraum verteidigt; mit dem Ziel, wo immer es geht, direkt den Ball anzugreifen. Aufgrund der zunächst vorherrschenden mannorientierten Abwehrspielweise werden vor allem zwei zentrale Spielelemente – für Abwehr wie Angriff – provoziert: das Spiel 1-gegen-1 mit Ball und das Spiel 1-gegen-1 ohne Ball.